

# メテイ通信 8月号

## 救命講習

少し前のお話です。浜松市消防局・救急救命士の方から救命講習を受けました。メティガーデンの方々など、設置されているものの、ほとんどの職員が実際に使ったことがない「AED」。万が一に備えて丁寧に使用方法を教えていただきました！



体に水滴や貼付剤、アクセサリ等がついていないことを確認し、電気ショック



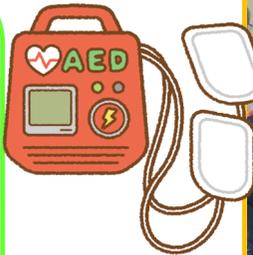
胸骨圧迫は結構な力が必要でした。その間にAEDの準備をします。



「誰か来てください！」  
大声で応援を呼ぶことも大切です！



「いざ」という時に落ち着いて適切な初期対応ができることが大切★  
看護師、ヘルパー、事務、施設課、厨房スタッフ…全員がメインの対応と、補助の両方を体験しました。



Nsチームは圧巻の対応力！  
意識の有無、呼吸の確認を行います。



## 職員紹介



名  
喜多崎

きたさき

典子

(ヘルパー)

趣味：断捨離

3月3日生まれ O型



入社して約4ヶ月程になります。改めまして、皆様、よろしくお願ひします。子供の独立、夫の単身赴任に伴い一人暮らしとなりました。生活が変わったため、部屋の模様替えから始めました。くたびれたソファを捨て、部屋が広くなり、テレビを手離すことにしました。部屋が広く明るくなっていくことが楽しく、タンスの中身を衣装ケースに詰め込んで、タンスを捨てました。「次は何を減らそうか」と考えることが楽しいです♪

## 日常の一コマ

### 【音楽会①】

メティガーデンのイベントの時に、いつも美しい音色を聴かせてくださる坂の上オカリナペアの「音羽」。  
お2人はメティガーデンで練習をする時があるのですが、その時には自然と周りに人が集まって、まるでミニコンサートのように、曲に合わせて口ずさみ、「次はこの曲！」とリクエストする声も上がり、素敵な時間が流れています☆



坂の上メティガーデン半田山

浜松市東区半田山4丁目38の4  
053(434)7111

発行者 メティガーデン事務

R6.8月 発行

- ### 8月 行事食
- \*うなぎ御飯
  - \*冬瓜のそぼろ餡かけ
  - \*いんげんの酢味噌和え
  - \*お吸い物



土用の丑の日  
うなぎが登場！！  
酷暑の夏、元気に  
過ごせますように